



Les troubles psychiques Ces « maladies » pas comme les autres

Par Fanguin Daniel, Ellipses, 2009

Cet ouvrage, écrit par Daniel Fanguin, docteur et enseignant en psychologie, est une introduction à la psychopathologie s'adressant à un large public. Cet écrit est à mettre en relation avec trois autres ouvrages de l'auteur, publiés en même temps que celui-ci et traitant de sujets connexes : *Le psychisme*, *Thérapeutiques psychiques* et *La psychanalyse*.

Le livre de D. Fanguin est structuré en deux parties. Dans la première sont exposées les spécificités de la psychopathologie en tant que discipline. L'auteur reprend ici les bases préalables et essentielles à la compréhension des troubles psychiques. Il rappelle en premier lieu que les troubles de la personnalité peuvent être étudiés selon deux approches : l'approche biologique, relevant du champ de la médecine, et l'approche relative à la psychologie clinique. Il invite le lecteur à différencier ces deux angles de compréhension et inscrit son ouvrage dans la seconde approche. La deuxième partie, intitulée « Structures et troubles psychiques », dresse une typologie des troubles de la personnalité, à partir des trois types de personnalités psychiques de base, que sont le mode névrotique, le mode psychotique et le mode intermédiaire (ou « personnalités à organisation limite »).

Outre cette organisation bipartite, deux fils conducteurs guident les propos de l'auteur. Tout d'abord, celui-ci met en évidence la relativité du « normal » et du « pathologique ». Il existerait tout un continuum entre ces deux extrémités et, au final, c'est la façon dont la société interprète les écarts à la norme qui est importante. « La différence entre le fou et le génie tient [...] à une question de reconnaissance sociale, d'acceptation ou de rejet ». De plus, D. Fanguin met aussi en avant l'importance de l'environnement relationnel dans la maladie psychique.

Enfin, au-delà de l'apport théorique, il me semble que cet ouvrage peut aussi aider le lecteur à saisir le contexte et les enjeux actuels autour de la maladie psychique. D'une part, la société provoque aujourd'hui des exclusions et ceci peut être mis en relation avec l'augmentation de la fréquence de certains troubles psychiques. D'autre part, tout écart à la norme peut à l'heure actuelle être interprété comme une « maladie » potentielle et l'explication des troubles de la personnalité par la génétique est de plus en plus prégnante.

Cette introduction à la psychopathologie constitue donc, à mon sens, un outil pratique et accessible pour tout professionnel ou apprenant s'intéressant à la question des troubles psychiques.

Julie Joassard