



Adolescence et addictions

Santé mentale, n°150, 2010

L'adolescent fumeur de joints, accro au cannabis, adepte des soirées arrosées ou enfermé devant ses écrans d'ordinateur... Toutes ces images, un brin stéréotypées, ne nous surprennent plus. Comme si, de nos jours, adolescence et addictions étaient banalement liées. Et pour cause : les médias et la littérature nous dressent un tableau plutôt sombre de cet âge de la vie...

Ce dossier propose différentes approches de cette thématique, toutes rédigées par des professionnels de la santé (psychologues, psychiatres, addictologues,...). Au-delà de la description des comportements de nos jeunes consommateurs, les auteurs nous livrent des données chiffrées issues des récentes études, abordent les facteurs de vulnérabilité aux addictions et proposent des pistes de soins.

C'est en effet en apprenant à mieux connaître les produits et les risques d'une consommation abusive que nous serons plus à même de prévenir ou accompagner les adolescents dans leur rapport aux drogues. Par ailleurs, la prise de substances chez le jeune n'implique pas les mêmes enjeux que chez l'adulte. Il est essentiel de prendre en compte les spécificités de ce public avant d'aborder la question de l'addiction. De plus, de nombreux spécialistes rappellent l'importance de ne pas dramatiser : l'adolescence, c'est la recherche du plaisir immédiat, le goût du risque, la quête d'identité et d'appartenance. Des consommations même excessives ne sont donc pas irrémédiablement le début d'une dépendance durable mais parfois comme un rite de passage vers l'âge adulte, une manière de rendre plus supportable la souffrance psychique particulièrement vive à cet âge-là.

Pour conclure, comme l'écrit Sylvain Balester-Mouret (médecin addictologue, cf. page 76), « si pour apprendre et se construire, les adolescents doivent évoluer dans la confiance et la liberté, il importe qu'ils ne soient pas livrés à eux-mêmes. » : la prévention, l'accompagnement et le soin ne sont alors pas seulement affaire de professionnels, mais avant tout d'éducation.

Sabrina Boulanger