



Le quotidien de la psychiatrie Sociologie de la maladie mentale

Velpry L., A. Colin, 2008

L'auteur, L. Velpry sociologue nous plonge dans l'univers quotidien de la psychiatrie publique de secteur, principalement en C.M.P. (Consultation- Médico-Psychologique) et en Appartement thérapeutique. L'ouvrage nous livre une réflexion à partir de constats sans jamais tomber dans le sensationnel (faits divers dramatiques) ou dans le misérabilisme (manque de moyens, crise de la psychiatrie...). C'est l'analyse du travail et des patients d'un secteur qui n'est sans doute pas le reflet de tous les secteurs français mais cette analyse a le mérite de fixer des concepts et des types de prise en charge qui se retrouvent dans la majorité des lieux de soins.

Le livre s'articule autour de trois parties.

La première brosse le paysage où évoluent les professionnels et les personnes « prises en charge » avec une description des professionnels, de leur organisation, la différenciation de deux populations soignées l'une ayant un parcours plus ou moins long en psychiatrie l'autre consultant pour des troubles psychologiques et enfin la manière de construire les diagnostics, les orientations et les actions thérapeutiques.

La deuxième aborde les pratiques des professionnels envers et avec les patients en catégorisant le travail psychiatrique et des registres d'action sans doute propre à ce secteur. C'est également dans cette partie qu'on perçoit les espaces de négociation entre les personnes et les professionnels, où la transformation et l'autonomisation est abordée.

Dans la troisième partie les parcours de vie, l'entrée en contact avec la psychiatrie sont décrites avec les différentes formes de coopération mises en place par les personnes ayant recours aux soins. Sont également étudiés les concepts de chronicité, de dépendance, d'autonomie, de désinstitutionalisation et de la psychiatrie intermédiaire ou vectrice de socialisation. Les personnes ne sont plus regardées avec le prisme de leurs symptômes, de leur pathologie mais sous l'angle de leur parcours raconté par elles même.

Les deuxième et troisième parties s'intéressent beaucoup plus aux personnes souffrant de troubles mentaux graves au long court.

Enfin en conclusion générale il y a ouverture d'un débat autour des frontières entre le sanitaire et le social ou le médico social qui aurait sans doute mérité un chapitre à part entière. De fait dans le corps du livre tout est centré sur le système psychiatrique. Le lecteur ne sent que très peu les liens entre le secteur, les patients et l'environnement des personnes en souffrance psychiatrique. Or nous savons que ces personnes ont d'autres recours que la psychiatrie et les rapports entre psychiatrie et environnement sont l'enjeu de débats, d'affrontements, de négociations.

Il n'est abordé que très succinctement le thème de la prévention qui pourtant en psychiatrie publique a été l'un des fondements de l'émergence des secteurs et la création des Consultations médico psychologique.

L'abord de nouveaux concepts (coopération distancié, coopération intégrée par exemple), l'analyse des pratiques et des parcours de vie par le biais du quotidien des professionnels et des récits des personnes nous font rentrer dans le quotidien de ce monde quelquefois opaque et nous font mieux comprendre les enjeux autour de la prise en charge des personnes en souffrance. Ce livre n'est pas un nième ouvrage d'un spécialiste de la psychiatrie pour spécialiste mais ouvre pour tout professionnel réflexions et questionnements.