



Boire et vieillir

Comprendre et aider les aînés en difficulté avec l'alcool

Par Mecenier Pascal, Erès, 2010

On n'aurait pu penser de prime abord que le thème traité par P. Mecenier, Addictologue et gériatre, n'a rien d'innovant. Cependant, sa lecture, et son contenu nous amène à réfléchir sur un sujet qui demeure encore bien tabou parmi les professionnels sanitaires et sociaux : l'alcool chez les personnes âgées. L'écrit illustré de situations concrètes, appelle à une prise de conscience collective sur une problématique de santé publique d'autant plus importante que se pose avec une certaine acuité la question du vieillissement de la population française. L'auteur présente modestement mais avec la sagesse «supposée» des anciens la question de la prise en charge des aînés en difficulté avec l'alcool.

Après un nécessaire débroussaillage des termes et notions liés à la consommation d'alcool, employées à tort à travers dans le langage commun, l'auteur propose un vocabulaire non stigmatisant. Les termes d'"usage, mésusage d'alcool, pratique ou conduite addictive sont préférées en place d'alcoolisme, ou d'alcoolique.

Le second chapitre va planter le décor de la réflexion autour du soin. Celui-ci ne doit pas se limiter aux seules actions médicales et paramédicales mais centré sur la personne du sujet âgé. Une prise en compte du contexte global de vie est nécessaire: familiale, professionnel, sociétale, risques de santé physiques et psychologiques. C'est une approche clinique du sujet âgé qui est privilégiée aussi bien à domicile qu'en institution. La réflexion sur la question ne peut se passer de la prise en compte de l'entourage et l'environnement dans lequel évolue l'aîné au quotidien.

L'auteur nous invite à «mettre de l'eau dans notre vin» pour concevoir l'offre de soins. Par exemple, accepter l'idée qu'il y a du plaisir à boire. La démarche semble paradoxale mais reconnaître le plaisir tiré à travers l'usage ou le mésusage d'alcool permet aux aidants en contrepartie de mieux saisir la souffrance subie par les aînés.

Aussi, P. Mecenier fait le constat de l'absence d'outils théoriques de repérages et de compréhension des mécanismes en jeu chez les aînés en difficultés avec l'alcool. Sans être péremptoire, ni prétentieux, il donne dans son écrit des pistes de réflexion pour mieux appréhender l'accompagnement des personnes, développer compétences et des ressources nécessaires. Face aux situations embarrassantes, de maladroites ou parfois d'attitudes d'évitement, il propose une transparence communicative et un travail en partenariat pour éviter toute situation d'isolement dans une relation d'aide difficile: relayer les informations, différer les réponses, reporter l'aide relationnelle, interroger son rapport à l'alcool, sa propre histoire sont autant de postures à adopter devant favoriser un positionnement adéquat dans la relation d'aide contenante.

Dans le dernier chapitre, l'auteur insiste bien sur le fait que l'alcool ne peut être une fatalité chez le sujet âgé, arrivé aux âges extrêmes de la vie. L'offre de soins en la matière ne peut être limitée. Il déclare possible les soins et invite à développer les actions de prévention. Pour ce faire, l'aide doit davantage être axée sur la réduction des méfaits et non pas seulement centré sur l'usage du produit en lui-même. L'information, l'éducation sanitaire de tous est recommandée. Ce travail en amont n'est pas à négliger tant il participe à la prévention. L'auteur conclut, en interpellant sur l'immobilisme sociétale. L'intérêt du collectif sur le sujet est interrogé. C'est une véritable question de société qu'il pose ainsi. La France semble en retard par rapport à d'autres pays tel le Canada en phase d'expérimentation.

L'ouvrage est intéressant et sa lecture aisée. Celui-ci a pour objectif de nous ouvrir les yeux sur une problématique de santé publique qui mérite une attention particulière du fait du vieillissement des populations des pays développés. Je recommande fortement l'ouvrage aux décideurs politiques, professionnels de santé, aux travailleurs sociaux.