



Accueillir les besoins psychiques de l'adulte vieillissant Être en harmonie avec soi-même et avec les autres

Par Rochibaud Valois, Chronique sociale, 2009

L'auteur, Canadien, est diplômé en Gérontologie sociale, psychothérapeute « non directif créateur » et Docteur en Sciences de l'Éducation. Il s'inspire notamment des travaux de Carl Rogers sur le développement de la personne et travaille sur le cycle des âges, et particulièrement sur l'adulte de l'âge de la retraite à la fin de vie. Il a également publié un ouvrage sur les enjeux identitaires de la retraite (*Vivre sa retraite avec sérénité, un temps pour la rencontre de soi*, Chronique Sociale). V. Robichaud anime séminaires de formation et conférences.

L'ouvrage est composé en quatre chapitres aux titres significatifs : Après la retraite, l'invention de soi ; Le fonctionnement du cerveau et la relation à l'adulte vieillissant ; Les besoins psychiques au quotidien ; La relation avec la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer.

Le propos est notamment de reconnaître les besoins psychiques (amour, sécurité, écoute, reconnaissance, affirmation, liberté, créativité) comme vecteurs de la vie de l'être humain, et de réhabiliter la personne vieillissante comme « un être unique ayant un nom, une histoire, un devenir ».

Étayant en partie l'approche du soin à la personne sur la compréhension du fonctionnement du cerveau (au risque d'une naïve simplification réductionniste), et parsemant le texte de nombreux témoignages, souvent personnels, V. Robichaud a le mérite de nous sensibiliser à une véritable prise en considération de la personne âgée.

Nombreux sont les passages richement référencés, contribuant à faire de ce livre une nouvelle source pour les étudiants concernés.

Mais la tonalité souvent sentimentale, l'omniprésence de l'auteur à travers ses propres situations familiales et les louanges de l'amour (ce fameux « besoin d'aimer et d'être aimé », en gras page 146) ne desservent-elles pas un peu l'ouvrage ? Le problème serait en outre d'alimenter la confusion entre l'amour et le respect.

Ces réserves exprimées, soulignons que le livre peut intéresser et inspirer les différents accompagnants professionnels (médecins, thérapeutes, soignants, animateurs, travailleurs sociaux...) ou bénévoles (visiteurs de malades, animateurs d'activités...). Les repères donnés ne peuvent que contribuer à la qualité de l'accompagnement de la personne vieillissante.

Didier Morel